



2026.7月発行 第81号

発行元

「島根県西部発達障害者支援センターウインド」
〒697-0005 島根県浜田市上府町イ 2589
TEL: 0855-28-0208 FAX:0855-28-0217
E-mail: wind1841@rhythm.ocn.ne.jp
URL: <http://iwami-wind.org/>

夏の陽射しが降り注ぐ季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

この時期、小学校を訪問させていただくと、1年生の児童が育てているアサガオが咲いているのを見かけます。アサガオの花言葉は、「愛情」と「明日もさわやかに」だそうです。暑い時期ですが、皆さまの毎日が温かい気持ちでつながり、さわやかでありますように。

□ウインド医療相談

＊専門の医師をお招きして医療相談を実施しています。診断・投薬はできませんが、医療に関わる心配事など気軽に相談できます。【お一人当たり1時間の予約制】

＊事前(約1ヶ月半前)にスタッフが相談内容をお聞きし、当日も同席する事で、その後の支援に繋がっていきます。

日 時	場所	担当医
10月8日(木) 13:00～16:00	ウインド	西部島根医療福祉センター 大野 貴子 先生
令和9年2月18日(木) 13:00～16:00	ウインド	

※医療相談の利用は、ウインドホームページ(医療相談)をご確認ください。(空き状況が確認できます)

※18歳までの方が対象です。

□島根県自閉症協会 地区部会

島根県自閉症協会さんの各地区の勉強会にウインドのスタッフも参加しております。

初めて参加される方は、日程や場所が変更になる場合がありますので、事前にウインドのスタッフまでお問い合わせ下さい。

地区	時間	場所	開催日
大田	10:00～12:00	仁万まちづくりセンター	7/1(水)、8/5(水)、9/2(水)、10/7(水)
邑智	14:00～16:00	元気館(和室)	7/21(火)、9/29(火)
江津	9:30～11:30	嘉久志コミュニティーセンター	7/16(木)、9/17(木)、10/15(木)
浜田	9:30～11:30	いわみーる視聴覚室	7/2(木)、9/3(木)、10/1(木)
益田	10:00～12:00	ウインド益田相談室	7/30(木)、8/20(木)、9/17(木)、10/22(木)
吉賀	10:30～12:00	よしかの里	7/17(金)
津和野	10:30～12:00	はなみずき	9/15(火)



□ウィンド研修報告

5月31日(日)『発達障がいを理解するための基礎講座』を島根県立大学 人間科学部 准教授 水内 豊和 先生を講師にお迎えし、大田市のあすてらすにて開催しました。多くの皆様にご参加いただきましたので、ご報告いたします。

今年度は、乳幼児期、学齢期、成人期、それぞれのライフステージごとに、その時期の特徴の理解と支援について、水内先生にご講義いただきました。

乳幼児期では、健診の場で行う「積木を積む」という動作を例に、「発達つながり」について考えました。参加者が実際に積木を積みながら、「積木を積むためにどんな発達が必要か」「積木を積むことでどんな発達が育まれるか」考え、「積木を積むことができないと、どんなことに困るか」「そのためにどんな支援や配慮が必要か」参加者同士で話し合いました。乳幼児期の発達はその後の発達の土台であり、発達のつながりを意識して子どもと関わることの大切さを学ぶことができました。

学齢期では、先生がこれまで関わってこれたお子さんの事例を紹介していただきながら、子どもが「肯定的な自己理解」を育むことの大切さについてお話いただきました。「わからないことを子どものせいにししない、背景を見とることで必要な配慮や支援は違う」という先生のご指摘は、支援者としていつも意識していきたいものです。

成人期は、社会生活を送る上で、できないことや問題行動にどうしても目が行きがちです。まずは「できていること」に着目し、強みを活かしながら、できる行動を1つずつ増やしていくことが大切というお話がありました。

ペアレントメンターの皆さんによるキャラバン隊公演も行いました。困難さの疑似体験をしたり、子育てエピソードを聞いたりすることで、参加者がこれまでの自分の支援を振り返り、それぞれの立場でできる支援について考えるきっかけになったのではないかと思います。

～参加者アンケートより～

- 具体的な実践からお話を聞くことができて分かりやすかったです。保育士として、子ども一人ひとりの発達過程を理解し、遊びや生活の中で、環境、関わりを大切にしていきたいです。
- 今できていることに視点を置いて本人と話をしていくことを、改めて意識してみようと思いました。ご本人と一緒に考え、支援者としてできることを考えてみたいと思います。
- 発達障がいを理解する上で乳幼児期から成人までが連続しているという理解が重要だと思いました。年齢ごとの発達を見直す良い機会になりました。
- ペアレントメンターさんのお話を初めて聞く貴重な機会でした。疑似体験やエピソードなど具体的でわかりやすく、実感のこもったお話が聞けてよかったです。



たくさんのご参加ありがとうございました。

□今後の研修予定

○専門研修

津和野町教育委員会 特別支援教育アドバイザーの 三上 純子 先生をお招きし『今 あらためて深めたい「子どもを理解し 支援するということ」』と題したご講演をいただきます。昨年度、三上先生に基礎研修(学齢期)の講義をしていただいたところ、大変好評で、今年度は専門研修の講師としてお迎えしました。子どもについて改めて学び、これからの支援について一緒に考えてみませんか。

【日 時】 令和8年8月21日(金) 13:20 ~ 16:30 (受付 13:00~)

【会 場】 グラントワ 多目的ギャラリー (〒698-0022 益田市有明町5番15号)

【対 象】 適応指導教室・通級指導教室・小中学校職員、放課後等デイサービス職員、
小中学校巡回支援スタッフ、
保育所幼稚園職員 等

【定 員】 60名

【参加費】 無料

【申込方法】 右記のQRコードまたはURLからお申込みください。

<https://forms.gle/FmMgoDDGdVM9d63m6>

【申込締切】 8月14日(金) ※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。



○発達障がい地域啓発セミナー

今年度は講師として、あーさ さん(漫画家・イラストレーター/元発達支援センター相談員)をお招きします。ADHDの当事者であり、各地でポジティブな講演をなさっています。

また、ペアレントメンター島根の皆さんによるキャラバン隊公演(発達障がいのある方の困難さの疑似体験・子育てエピソードの紹介)も予定しています。どうぞお越しください。

【日 時】 令和8年9月12日(土) 13:15~16:35 (受付 13:00~)

【会 場】 いわみーる 401・402 研修室
(〒697-0016 浜田市野原町1826番地1)

【対 象】 発達障がいに興味・関心のある方

【定 員】 80名

【参加費】 無料

【申込方法】 右記のQRコードまたはURLからお申込みください。

<https://forms.gle/8raUBdbli2qBXKVE8>

【申込締切】 9月6日(日) ※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。



□ペアレントメンター“ひとコメ”ペンリレー



“ペアレントメンター”とは・・・

発達障がいの子育て経験を活かして、他の保護者さんのよき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講、修了した先輩保護者さん方です。島根県西部地区で活動されているメンターさんをペンリレー方式で紹介します。今回は江津の兼行さんです。

江津の兼行です。2人の息子を持つ母です。

島根県自閉症協会江津部会の存在を知り、相談をさせてもらい17年になります。

現在、息子たちは成人し、かわいくて素敵な社会人になりました。当時を振り返ると不安としんどさでいっぱいだった日々で、月1回の江津部会で話を聞いてもらえる時間が私にとってとても有り難く、救われていました。

メンターらしい活動はほとんどできていませんが、今子育て真っ只中のお母さんの心と体に無自覚に入っているカミが少しゆるんで一瞬でも笑顔になれる時間になればいいなと思って参加させていただいています。

次は江津部会つながりの金城さんにバトンパ〜ス♡

□ウィンド ホームページ

URL: <http://iwami-wind.org/> ご活用ください。

島根県西部発達障害者支援センター ウィンド

医療相談の空き状況が
ご確認いただけます

トップページ 発達障がいとは 支援内容 相談の流れ 医療相談 研修案内 研修依頼 ペアレントメンター

On the new
あたらしい風

発達障がいのある人たちが地域の中で
安心して暮らしていくことができるよう
関係機関と協力して支援システム構築に向けた
取り組みを進めていきます。

相談の流れについて
ご確認いただけます

ウィンド研修内容の確認や
お申込みができます

島根県西部発達障害者支援センターとは

当センターは、島根県が国の補助を受け実施するもので、「社会福祉法人 いわみ福祉会」が県から委託を受けて行っています。自閉症などの発達障がいがある方やご家族が安心して地域で暮らすことができるよう、関係施設及び関係機関等と連携しながら、「相談支援」「発達支援」「就労支援」及び「普及啓発と研修」を行っています。

当センターの利用に関しては無料でご利用いただけます。



【令和8年度研修のお知らせ】

○基礎研修『発達障がいを理解するための基礎講座』5/31(日)

～終了しました～

○専門研修『こどもと大人の絆を深める関わり方』7/11(土)

[お申し込みはこちら](#)



チラシ

