



## 発行元

「島根県西部発達障害者支援センターウインド」  
 〒697-0005 島根県浜田市上府町イ 2589  
 TEL:0855-28-0208 FAX:0855-28-0217  
 E-mail wind1841@rhythm.ocn.ne.jp  
 URL http://iwami-wind.org/

早いもので令和6年度も半年が過ぎました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

猛暑を終え、少しずつ涼しくなってきましたね。秋と言えば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」がありますが、皆さまはどのように過ごされますか。「〇〇な秋」をテーマに自分に合った気分転換を探してみても良いかもしれませんね。

## □今後の研修予定について

### ●発達障がい地域啓発セミナー

「私たちは、みんな“ありのまま”」～私たちの得意・不得意～

12月8日(日) 13:15～16:35 いわみーる401・402研修室

ウインドでは毎年、広く県民の皆さまに発達障がいについて知っていただく機会として、「発達障がい地域啓発セミナー」を行っております。今年度は講師に加藤永歳(かとう ひさとし)先生をお招きして発達障がいについて学んでいきたいと思います。当日はペアレント・メンター島根さんによるキャラバン隊公演(子育てエピソード等)も予定しています。



《加藤 永歳(かとう ひさとし)先生のご紹介》  
 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 事務局次長  
 (前厚生労働省 発達障害対策専門官)

- 対象 : 発達障がい支援に関わられている方、発達障がいに興味・関心のある方
- 参加費 : 無料
- 定員 : 80名
- 申込締切 : 令和6年11月30日(土)
- 申込方法 : 右記のQRコードからお申し込みください。



<https://forms.gle/n29qW5qpKhTcHcYZ7>



### ●早期支援体制作り研修

今年度も西部地区の乳幼児健診従事者、乳幼児期の相談や巡回訪問に携わっている方を対象にした研修を開催致します。

当日は浜田市・益田市・江津市の早期支援体制の取り組みについて各市町から報告を頂きます。その後、西部島根医療福祉センター脳神経小児科大野貴子先生の講演を予定しています。

演題「幼少期の気づきや支援について保健・教育・福祉に期待すること」

日時: 令和7年2月1日(土) 14:00～16:45 パレット江津2階 会議研修室1・2

※詳細につきましては、後日、ホームページや案内文書にてお知らせ致します。



## □研修報告 『発達障がいを理解するための基礎講座』

令和6年8月3日(土)に「発達障がいを理解するための基礎講座」を、いわみーるにて開催しました。今年度もライフステージごとの講義、及びペアレント・メンター島根の皆さんによるキャラバン隊公演を盛り込んだ内容でした。猛暑にも関わらず、たくさんの方にお越しいただき講師の方々や参加者の皆さま方には、心より感謝申し上げます。以下参加者の皆様の感想です。

**【乳幼児期】 講師:はまだ特別支援教育相談室 STEP 相談スタッフ 高倉聡子氏 小松由香利氏**  
障がいということだけにとらわれず子ども一人一人を見ていくことが大切。本人の特性や性格、成長段階の様子など多くの視点を持って関わっていかねばならないことを痛感しました。



**【キャラバン隊】 講師:ペアレント・メンター島根の皆様**

同じ保護者として、先輩方の経験された問題や対応方法、子どもとの距離感など本当に参考になりました。今は子どもが小さく、不安に向き合うことでいっぱいですが、一つずつ乗り越えて子育てを楽しみたい!自分のことも大事にしたい!と思います。笑顔ですごせるよう、これからも学んでいきたいです。

**【学齢期】 講師:益田教育事務所 三上純子氏**

+1の視点が積み重ねることが「未来の姿」に繋がるのだと思った。常に次の姿を思い描いて支援すること、支援する側、相談を受ける側も「見通し」が大事だと思った。

**【成人期】 講師:島根障害者職業センター 所長 藤原桂氏**

障がいを持っておられる方が就職に向かう場合、その特性を周りの協力者の受け入れにより仕事が継続できると感じました。弱点をしっかりフォローして働きやすい職場になって行けたらと思います。



### ●ウインドより

「子ども達が『やってみたい』『できそう』という体験に出会った時は心が動きます。」「生き活きとした目で良い表情で取り組みますよ」との三上先生の言葉は子育て・教育・支援にも役立ちそうです。参加者の方から、「発達障がいについてもっと知りたい」「学んだことを支援の一助にしたい」との声もいただき主催したウインドにとりまして大きな励みとなりました。

## □ウインド医療相談

\*専門の医師をお招きして医療相談を実施しています。診断・投薬はできませんが、医療に関わる心配事など気軽に相談できます。【お一人あたり1時間の予約制】

\*事前にスタッフが相談内容をお聞きし、当日も同席させていただき、その後の支援に繋げていきます。

日時	場所	担当医
R7年1月16日(木)13:00~16:00	ウインド	西部島根医療福祉センター 大野 貴子 先生
3月5日(水)13:45~16:45	ウインド	美都診療所 安藤 幸典 先生

※医療相談利用の流れについては、ホームページをご確認下さい。(空き状況の確認もできます)

## □当事者の声(作品紹介)コーナー



### ●私の僕の趣味(K.Hさんのイラスト)

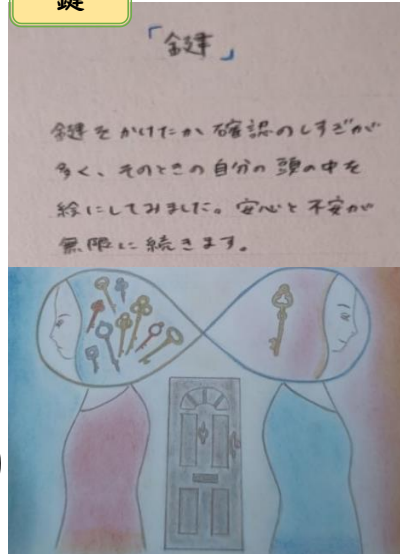
コンテパステルと色鉛筆を使って絵を描いています。少しずつ色を重ねていくのが好きです。少し不思議な世界や、繊細さ、優しい気持ちなどを表現したいと思っています。

#### 灯をともし

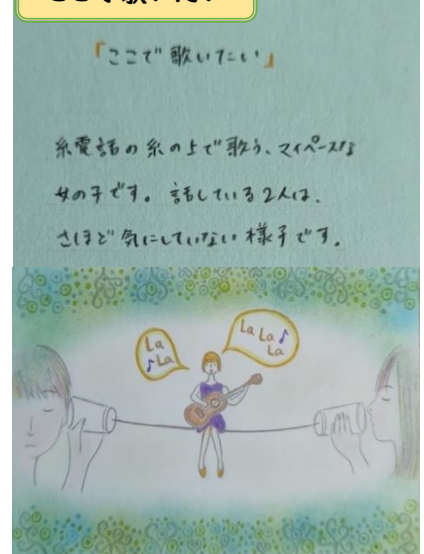


不安や心配事は誰かと繋がることで軽くなるよね  
K.Hさんの世界観が溢れる  
素敵な作品をありがとう!

#### 鍵



#### ここで歌いたい



## □研修報告 『保育士・幼稚園教諭専門研修』

### 令和6年度保育士・幼稚園教諭専門研修「発達が気になる子どもと家族を支える」

7月13日に、島根県立大学 松江キャンパス 人間文化学部 保育教育学科 准教授の水内豊和先生を講師にお招きして上記研修を開催しました。

支援者は“障がいのある子どもとその家族という所属”として支援や対応をしていますが、障がいのある子の親としての自己と、個人としての自己との間で葛藤があり、その葛藤を統合していく過程に難しさがあること、そこに支援者が思いを寄せる大切さを起点とした講義でした。

アンケートでは、「障がい受容について改めて考える機会となった」「子どもの母としての視点だけでなく一人の人として関わる大切さを学んだ」「実践的な対応の例を知ることができとても勉強になった」など学びを実感する感想をたくさんいただきました。

水内先生、参加者の皆さん、ありがとうございました。





\* 島根県自閉症協会さんの各地区の勉強会にウインドのスタッフも参加しております。初めて参加される方は、日程や場所が変更になる場合があります。事前にウインドのスタッフまでお問い合わせ下さい。

地区	時間	場所	開催日
大田	10:00~12:00	仁万まちづくりセンター	10/2(水)、11/6(水)、12/4(水)、1/8(水)
邑智	14:00~16:00	元気館	11/12(火)、1/14(火)、3/11(火)
江津	9:30~11:30	嘉久志コミュニティーセンター	10/17(木)、11/21(木)、12/19(木)、1/16(木)
浜田	9:30~11:30	いわみーる3F	10/3(木)、11/7(木)、12/5(木)、1/9(木)
益田	10:00~12:00	ウインド益田相談室	10/24(木)、11/28(木)、12/26(木)、1/23(木)
吉賀	10:30~12:00	よしかの里	11/15(金)、3/21(金)
津和野	10:00~12:00	津和野町障害者福祉センターはなみずき	1/28(火)

## □ ペアレント・メンター “ひとコメ” ペンリレー

“ペアレント・メンター”とは…

発達障がいの子育て経験を活かして、保護者のよき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講、修了した先輩保護者さんです。

島根県西部地区で活動されているメンターさんをペンリレー方式で紹介します。

今回は、主に江津で活動されているメンターの仁木一枝さんです。

何かと楽観的な仁木一枝です。

私の子どもの乳幼児期、先輩保護者の経験のお話は、子育ての道しるべでした。

学校、福祉サービス、普段の生活について、様々な情報をもらい、特に失敗の経験など参考になりました。

その当時、楽観的な性格とは言え、悩みが沢山ありましたが、一緒に泣いたり笑ったりして、気持ちが軽くなったことを覚えています。

私もその道しるべになれるとうれしいなと思い、メンターになりました。

白川さんから、「古い付き合い」ということで、ひとコメペンリレーでバトンを頂きましたが、学ぶ意欲は、

白川さんに出会った時と変わっていません！若い保護者さんたちと一緒に勉強できることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

では、次回は楽観的な性格つながりのメンター山口美奈子氏です。

